



GRUNDUTBILDNING I ARBETSMILJÖ FÖR ETT HÅLLBART ARBETSLIV

Syfte: Kunskap om arbetsmiljöfrågor och hur det systematiska arbetsmiljöarbetet bedrivs har idag fått en viktigare roll i samverkan mellan arbetsgivare och arbetstagare. Utbildningen ger grundläggande kunskaper utifrån arbetsmiljölagen, föreskriften för systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1) och för er relevanta föreskrifter.

Utbildningen syftar också till att förstå sambandet mellan god produktivitet (era verksamhetsmål), organisation hälsa och arbetsmiljö.

Utbildningen riktar sig till arbetsmiljöansvariga och personer som är med i utvecklingsarbete för arbetsmiljö som kvalitetsansvariga, skyddsombud med flera.

Upplägg: **Utbildningen sker digitalt** och genomförs under fyra halvdagar

Innehåll:

Dag 1

Genomförs av Arbetsmiljöingenjör

- Ha en kännedom om arbetsmiljölagen och föreskriften om systematiskt arbetsmiljöarbete (AFS 2001:1)
- Samverkan mellan fack med skyddsombud och arbetsgivare, ansvar och roller med skyldigheter och rättigheter.
- Fördelning av arbetsmiljöuppgifter, arbetsgivaransvar, där straffansvar och sanktionsavgift har olika innebörd.
- Fysiska arbetsmiljöfaktorer och arbetsgivarens ansvar för medicinska kontroller
- Vad innebär det systematiska arbetsmiljöarbetet i praktiken och hur gör jag riskbedömning och handlingsplaner, för att uppfylla arbetsmiljökrav. Lotsning och lämpliga case, för att hitta rätt checklistor.



Dag 2

Genomförs av Leg sjukgymnast/Ergonom/Hälsoutvecklare

Ergonomi - Belastningsergonomiska grundprinciper.

- Att genomföra riskkartläggningar och riskbedöma fysisk arbetsmiljö.
- Hur kan jag tänka när det gäller utformning, utrustning och arbetsteknik - Vad kan jag göra själv för att förebygga besvär?
- Olika kontorsmiljöer
- UUA - Universellt utformade arbetsplatser
- Sambandet mellan produktivitet, hälsa, organisation och arbetsmiljö
- Hälsofrämjande arbetsplats och ledarskap
 - Faktorer som skapar friska och välmående arbetsplatser
 - Salutogent synsätt
 - Friskfaktorer

Dag 3

Genomförs av Beteendevetare

- **Organisatorisk och social arbetsmiljö (OSA 2015:4)**
 - social och organisatorisk arbetsmiljö – vad är det?
 - att förebygga och hantera stress och hög arbetsbelastning
 - tidiga signaler på stressrelaterad ohälsa
 - att förebygga och hantera konflikter och kränkande särbehandling



Dag 4

Genomförs av Företagsläkare

- **Arbetsanpassning och rehabilitering**
 - Ansvar, roller, regelverk och samverkan
 - Tips för ett givande rehabsamtal
 - Hur arbetar man praktiskt med arbetsanpassning och rehabilitering, teori, fall- och gruppdiskussioner
- **Alkohol och kort om andra droger**
 - Alkohol-risk- & missbruk, skadligt bruk och beroende
 - Betydelse för arbetslivet. Hur upptäcka alkoholproblem? Alkoholprover. Behandling och rehabilitering
 - Information om droglandskapet, drogtestning

Utbildningarna sker digitalt via Teams.

Kostnad: 9900: -/person ex moms

Om ni som företag vill ha en egen anpassad utbildning så hör av er för offert och upplägg.

Har ni frågor angående utbildningen eller önskar anmäla er, var god kontakta:

Maria Bergevald 010–2525932, Maria.bergevald@pe3.se

eller

Sandra Pettersson 010–2525910, Sandra.pettersson@pe3.se

www.pe3.se

Besöksadress: Mölndalsvägen 30 B

Postadress: 412 63 Göteborg